

**UNE ACTION PORTÉE  
PAR LA CAISSE RÉGIONALE MSA DE BOURGOGNE**  
en collaboration avec l'Asept Franche-Comté/Bourgogne  
et en partenariat avec la Prévention Routière



[www.asept.org](http://www.asept.org)



[www.preventionroutiere.asso.fr](http://www.preventionroutiere.asso.fr)

**POUR TOUTS RENSEIGNEMENTS ET VOUS INSCRIRE  
AU PLUS PRÈS DE CHEZ VOUS :**

- Côte d'Or :** Valérie RODIÈRE  
06 33 11 93 63 / [rodier.valerie@franchecomte.msa.fr](mailto:rodier.valerie@franchecomte.msa.fr)
- Nièvre :** Géraldine TESTARD  
06 07 75 44 43 / [testard.geraldine@franchecomte.msa.fr](mailto:testard.geraldine@franchecomte.msa.fr)
- Saône-et-Loire :** Alice CARBONNELLE  
07 88 33 58 23 / [carbonnelle.alice@franchecomte.msa.fr](mailto:carbonnelle.alice@franchecomte.msa.fr)
- Yonne :** Élodie ROY  
07 85 02 32 32 / [roy.elodie@franchecomte.msa.fr](mailto:roy.elodie@franchecomte.msa.fr)

*Une participation financière de 20 € est demandée à chaque participant pour l'ensemble de l'atelier. Ouvert à tous les retraités*

Conception graphique : Communication CRMSAB - Crédits images : CRMSAB / Pixabay - septembre 2018



Vous accompagner

Ouvert à tous à partir de 60 ans

# Conduite Seniors

## Restez mobiles !

DES ATELIERS COLLECTIFS  
AU PLUS PRÈS DE CHEZ VOUS



**Pour continuer à vous déplacer en toute sécurité  
avec une confiance retrouvée et une autonomie renforcée**

MSA Bourgogne

14 rue Félix Trutat

21046 DIJON CEDEX

0 969 36 20 50

[www.msa-bourgogne.fr](http://www.msa-bourgogne.fr)



L'essentiel & plus encore



L'essentiel & plus encore

## Vous vous interrogez sur votre conduite et vos déplacements ?

Que peut bien signifier ce panneau ?

J'ai peur de commettre des erreurs.

Ah ces giratoires, mais quelle trajectoire ?

J'ai peur des autres, peur d'avoir un accident...

Je ne conduis presque plus et si je m'y remettais.

Je ne suis plus très sûr(e) de moi, pour la conduite de nuit, par mauvais temps, sur autoroute...

Je souhaite en savoir plus sur l'impact du sommeil, des médicaments, de la mémoire sur ma conduite.

**Vous n'êtes pas les seuls, 40% des conducteurs seniors rencontrent des appréhensions.**

**Depuis 2009  
1 640 retraités bourguignons  
ont bénéficié de l'atelier « Conduite Seniors, restez mobiles ! ».**

62% des participants estiment avoir changé leurs habitudes au volant

97 % des participants satisfaits de l'atelier

Plus de vigilance, d'attention et de confiance

## PASSEZ LA SECONDE L'atelier « Conduite Seniors, restez mobiles ! » est fait pour vous

Aucun jugement  
Pas de  
retrait de permis !

### QU'APPORTE L'ATELIER ?

- Des animations interactives et ludiques pour vous tester
- Conforter vos connaissances
- Adapter votre conduite en tenant compte des changements liés à l'âge
- Être sensibilisé aux dangers de la route
- Prendre confiance en vous, maintenir les liens sociaux et préserver votre liberté de déplacements

### DÉROULEMENT

- 6 séances hebdomadaires de 2h00
- 12 à 15 participants

#### Les thèmes abordés :

- Santé, conduite et vigilance
- Comment réagir en cas de danger
- Signalisation routière et vitesse
- Infrastructures complexes : giratoires, autoroutes... Eco conduite
- Temps de réaction et distance d'arrêt
- Usagers piétons, cyclistes. Circulation des engins agricoles. Gilet de sécurité...
- Infractions et sanctions, les risques au volant

#### Des outils d'animation pour se tester :

- Simulateur de conduite
- Quiz code de la route
- Visio-test
- Vidéos d'analyses d'accidents
- Réflexomètre
- Sensibilisation alcool
- Constat amiable...

« Je prends les ronds points plus facilement, je suis plus vigilante sur le comportement des autres, j'essaie parfois d'anticiper »

« Le simulateur donne une bonne représentation de la vraie conduite »  
« Je suis moins stressée au volant ! »

« J'ai appris l'éco conduite pour faire des économies et préserver notre planète »