

INFOS

Toutes les activités proposées sont mixtes.
Les activités n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires.
L'accès aux salles est strictement réservé aux adhérents.
Les activités proposées n'auront lieu que si le nombre d'inscrits est suffisant.
Les horaires pourraient être réajustés selon les inscriptions.

ADHESION

- L'adhésion au Foyer Rural de Matour coûte 17€, elle est obligatoire et donne accès aux activités. Elle comprend l'adhésion à la CNFR et une assurance spécifique.
- Elle est payable dès l'inscription, une seule fois pour toutes les activités des Foyers Ruraux.

TARIFS

****Avec la participation de la Mairie, une réduction de 30€ a été appliquée par le Foyer Rural à tous les tarifs des activités pour enfants**
Remise de 20 € pour 2 activités (si tarif supérieur à 100 €)
Remise supplémentaire pour 3 activités : se renseigner.

REGLEMENT

Le règlement se fera impérativement à l'inscription.
Possibilité de payer en 2 ou 3 fois.
Chèques ANCV et Pass' sport acceptés (se renseigner)

CONTACTS

Renseignements et inscriptions auprès :

- des responsables d'activités ou
- Président : Jean-Louis DARGAUD - 06 11 38 26 60
- Vice-Présidente : Isabelle GEAY - 06 46 31 88 75
- Trésorière : Claude WAEGER - 03 85 59 71 67
- Secrétaire : Manon AUFRAND - 06 75 57 56 28
- Françoise MARTINEZ - 03 85 59 24 51

FOYER RURAL DE MATOUR



ACTIVITÉS SAISON 2024-2025



REPRISE DES ACTIVITES :
À PARTIR DU
16 SEPTEMBRE 2024

NOUVEAU !
PASS'SPORT
ACCEPTÉ

FORUM
DES ASSOCIATIONS
Venez nous rencontrer le
SAMEDI
31 AOÛT 2024
9H À 13H
À LA MAISON DES PATRIMOINES

PILATES

LUNDI 18H30 - 19H30
OU 19H30 - 20H30
OU JEUDI 18H - 19H

QUI : Adultes (Tous niveaux)
OÙ : Gymnase
COMBIEN : 240,00€
ANIMATRICE : Léa MOESEN
07 67 55 04 51

VOLLEY

LUNDI 20H à partir de 18 ans

OÙ : Gymnase
COMBIEN : 30,00 €
CONTACT : Isabelle Geay
06 46 31 88 75

DANSE MODERN' JAZZ

MARDI

17H - 18H (4-7 ANS) 18H - 19H (7-11 ANS)
19H - 20H (ADOS)

OÙ : École maternelle
COMBIEN : 250,00 € **
PROFESSEUR : Doris ALLOING
06 68 34 82 26
CONTACT : Manon AUFRAND
06 75 57 56 28

BODY ENERGY

MARDI 20H - 21H (ADULTES)

OÙ : École maternelle
COMBIEN : 280,00 €
PROFESSEUR : Doris ALLOING
06 68 34 82 26
CONTACT : Manon AUFRAND
06 75 57 56 28

BOXE LOISIR / DECOUVERTE

MARDI 17H - 18H

QUI : Enfants 7-11 ans
OÙ : Gymnase
COMBIEN : 110,00 € **
ANIMATEUR : Christian TRANQUILLIN
CONTACT : Françoise MARTINEZ
03 85 59 24 51

GYM CARDIO

MARDI 18H - 19H

QUI : Adultes
OÙ : Gymnase
COMBIEN : 140,00 €
ANIMATEUR : Christian TRANQUILLIN
06 18 70 07 44
CONTACT : Françoise MARTINEZ
03 85 59 24 51

ESCALADE

MARDI 20H - 22H30

OÙ : Gymnase
COMBIEN : 90,00 € (adultes)
60,00 € (16/18ans)
CONTACTS : Thomas TARDIVAUD
06 83 81 85 29
Jean-Luc NIGOUL
06 85 70 95 21

BADMINTON

MARDI 20H30 à partir de 18 ans

OÙ : Gymnase
COMBIEN : 30,00 €
CONTACT : Laurent DUFOUR
06 24 16 02 83

DESSIN - PEINTURE

MERCREDI 10H30 - 12H

QUI : Enfants 6-12 ans
COMBIEN : 180,00 €**

MERCREDI 12H45 - 14H45

QUI : Ados
COMBIEN : 225,00 €**
OÙ : Maison des associations
ANIMATRICE : Pascale GRISARD
06 51 20 77 25 - pascale.grisard@hotmail.fr
fournitures annuelles comprises

TAROT

JEUDI 14H - 18H

OÙ : Maison des associations
COMBIEN : 20,00 €
CONTACT : Antonio XAVIER
07 87 83 67 43 / 03 85 50 09 04

YOGA - HEBDOMADAIRE

JEUDI 19H - 20H15

OÙ : Gymnase
COMBIEN : 220,00 €
ANIMATEUR : Lionel BRETAIRE
06 71 99 53 00
CONTACT : Claude WAEBER
03 85 59 71 67

GYM ENTRETIEN MUSCULAIRE

VENDREDI 16H30 - 17H30

OÙ : Gymnase
COMBIEN : 140,00 €
ANIMATEUR : Christian TRANQUILLIN
CONTACT : Claude WAEBER
03 85 59 71 67

JEUX DE SOCIETE

1 FOIS PAR TRIMESTRE

QUI : Tout public (mineur accompagné)
OÙ ET QUAND : Consulter Panneau pocket
COMBIEN : 5,00 € / la séance
ANIMATEUR : Julien HASCHER
06 81 92 25 18

ATELIER YOGA

UNE FOIS PAR TRIMESTRE

SAMEDI 9H - 12H

(1ÈRE SÉANCE 12 OCTOBRE)

OÙ : Gymnase
COMBIEN : 20,00 € la séance
ANIMATEUR : différents professeurs
de Yoga, en alternance
CONTACT : Claude WAEBER
03 85 59 71 67

** RÉDUCTION DE 30,00 € COMPRISE