

Rencontres pour le bien-vieillir des seniors



Gratuit et ouvert
à tous : les
aidants sont aussi
les bienvenus !

Vous pouvez assister à toutes les journées

Mardi 7 novembre - Pierreclos (salle des fêtes)

Se loger quand on est senior

Mardi 14 novembre - Dompierre-les-Ormes (maison des associations)

Rester chez soi grâce à l'aménagement du domicile

Mardi 21 novembre - Tramayes (salle du conseil)

Bien vivre dans son territoire

Mardi 5 décembre - Matour (salle du CART)

Rester chez soi grâce aux services à domicile

Programme de la journée :

9h30 - 10h : Accueil café

10h - 13h : Rencontre avec les intervenants

13h - 14h : Apéritif offert par la mairie

14h - 17h : Conseils personnalisés et privés pour les seniors et les aidants sur inscription (numéro de téléphone ci-dessous)

Ces rencontres sont organisées par :



Pour vous inscrire, contactez la Communauté de communes de Saint Cyr Mère Boitier auprès de Lydie Tremeaud.

☎ 03 85 50 26 45

Événements assurés par l'association



Nos aînés heureux

